U13 spelarutvecklingsplan (SUP)

Filmade övningar från svenska basketbollförbundets (SBBF) SUP, indelat i tre kategorier:

 Jag, Jag & bollen och Vi & bollen*.*

Länkar till Youtube:

JAG:

<http://www.basket.se/Utbildning/Spelarutvecklingsplanen/U13/>

JAG & BOLLEN:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQvmKQAj-nveya_oQ6CWThb8Rz-aehG1i>

VI & BOLLEN

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQvmKQAj-nveU52BdYe-SpyNX54cxXJZo>