**Att vara lagförälder**

**Tack för ditt engagemang!**

Varje lag i Sigtuna Basket ska ha en lagförälder. Lagförälderns uppgift är att avlasta lagets coacher med olika saker kring laget som inte rör det sportsliga. Du är jätteviktig för att coacherna ska kunna fokusera på spelarna och på att planera träningar och matcher.

Ni avgör själva i laget om ni ska ha en eller flera lagföräldrar. Lagförälderuppdraget ska inte vara särskilt betungande eller tidskrävande. Ansvaret som ligger på lagföräldern är att:

* Vara en länk mellan klubben/kansliet och föräldrarna.
* Hjälpa coachen med information till föräldrar.
* Sköta lagkassa och samordna eventuella insamlingsaktiviteter.
* Kontakt med kansliet för exempelvis bokning hallar (utöver vanlig träning).
* Styra upp föräldraengagemang och delegera uppgifter vid bemanning av sekretariat, kioskarrangemang, arrangemang av matcher/RM-omgångar eller liknande.
* Sköta administrativa frågor i samband med turneringar eller lagaktiviteter m.m.

Observera att alla uppgifter inte per definition utförs av lagföräldern utan deligeras till andra föräldrar i laget. Men ansvaret för att det blir utfört ligger på lagföräldrarna. De andra föräldrarna i laget måste godta de uppgifter som de blir tillfördelade.

Lagförälder utses på det första föräldramötet när laget börjar spela EB (Easy Basket). Ni bestämmer själva i laget hur länge uppdraget ska sträcka sig, men ett förslag är att lagföräldern får uppdraget för en säsong i taget.

**Frågor?**

Har du frågor om din roll eller ditt ansvarsområde, prata i första hand med coacherna för laget och kom överens om vem som ansvarar för vad. Har du frågor som rör föreningen och verksamheten, vänd dig till kansliet på sigtunabasket@kansliet.se

**Att vara förälder**

**Du är oumbärlig!**

Som förälder till en spelare i Sigtuna Basket är du viktig för att ditt barn ska kunna delta, trivas och utvecklas i klubben.

Vi vill göra vårt bästa för att ditt barn ska växa som basketspelare och individ i vår verksamhet, och för att även du därigenom ska bli en engagerad basketambassadör!

Som förening förväntar vi oss att du som förälder

* stöttar ditt barn på ett positivt sätt, exempelvis genom att berömma barnets ansträngning, ambition och inställning, istället för att fokusera på resultat
* överlämnar åt coachen att instruera ditt barn på träning och match
* aldrig klagar på domaren
* aldrig ropar saker åt motståndarlagets spelare, ledare eller föräldrar
* i möjligaste mån försöker underlätta för barnet att delta i planerade aktiviteter såsom matcher eller lag-sammankomster, och givetvis träningar
* uppmuntrar ditt barn att ta ansvar för sin utrustning och för förberedelser inför träning och match (som att exempelvis sova och äta ordentligt)
* svarar på kallelser till träningar, matcher, turneringar m.m., så att coacher/lagföräldrar slipper jaga svar
* gärna informerar coachen om det är något som hen kan ha nytta av att veta gällande ditt barn (exempelvis en diagnos, allergier, rädslor eller liknande)
* deltar i sekretariatsutbildning och hjälper till i sekretariatet på matcher när det blir aktuellt
* utför de uppgifterna som du blir tilldelad från lagförälder
* är med i lagets olika säljinsattser och andra event
* kontaktar lagföräldern om du har synpunkter eller frågor kring verksamheten

## Att coacha i Sigtuna Basket

Som coach är du med och bidrar till att hundratals barn och ungdomar får positiva basketminnen för livet. Du är jätteviktig!

Du har ett stort ansvar som förebild och föredöme och givetvis för att utveckla våra ungdomar till bra basketspelare. Alla våra spelare ska ges samma möjlighet till utveckling, oavsett nivå.

Du fostrar dessutom inte bara basketspelare utan också individer. Att hjälpa dina spelare att växa som människor, med god självkänsla, empati och en positiv attityd, är ett bidrag som sträcker sig långt utanför baskethallarna.

#### **Utbildning och erfarenhetsutbyte**

Sigtuna Basket följer[Svenska basketbollförbundets ramverk för spelarutveckling](https://mailchi.mp/basket.se/ramverket) och våra egna riktlinjer som finns att hitta på hemsidan. Där får du bra guidning och inspiration kring både träning och andra delar som är viktiga i utvecklingen av spelare.

På förbundets hemsida finns mer[utbildningsmaterial](https://www.basket.se/Utbildning/Utbildningsmaterial/) att ta del av.

Vår målsättning är att alla våra coacher ska vara utbildade. Styrelsen informerar om utbildningar som kan vara aktuella för dig. Du hittar utbildningar och anmälan på[basketutbildning.se](http://www.basketutbildning.se/).

Vår ambition är att varje säsong ha minst ett par coachträffar. Har du förslag på innehåll till en coachträff, kontakta styrelsen.

**Riktlinjer EB-lag**

**Riktlinjer för tränare och ledare**

Som förening förväntar vi oss att du som ledare:

* ser till att laget spelar basket för att det är roligt och skapa laganda, inte för att vinna.
* Tillser att alla barn får spela lika många matcher
* Tillser att alla barn spelat match och tränar med sin egen ålder i förstahand
* Samarbetar med andra lag i föreningen
* Inte spelar med bestämda positioner. Alla barn ska få prova alla positioner.
* Tillser att alla barn får lika mycket speltid under matcher
* Kallar alla barn till match och inte ”toppar” i laget baserat på basketkunskap eller fysiskutveckling
* Ser och hör **alla** barn och ger alla barn feedback under träning

**Riktlinjer U13-U14**

**Riktlinjer för tränare och ledare**

Som förening förväntar vi oss att du som ledare:

* ser till att laget spelar basket för att det är roligt och skapa laganda, inte för att vinna.
* Tillser att alla barn får spelar ungefär lika många matcher
* Tillser att alla barn spelat match och tränar med sin egen ålder i förstahand
* Samarbetar med andra lag i föreningen
* Inte spelar med bestämda positioner. Alla barn ska få prova alla positioner.
* Tillser att alla barn får minst 10min speltid under varje match
* Kallar alla barn till match och inte ”toppar” i laget baserat på basketkunskap eller fysiskutveckling
* Ser och hör **alla** barn och ger alla barn feedback under träning

**Riktlinjer U15 och äldre**

**Riktlinjer för tränare och ledare**

Som förening förväntar vi oss att du som ledare:

* Ser till att laget spelar basket för att det är roligt, skapar laganda och spelar för att vinna.
* Tillser att alla ungdomar får spelar ungefär lika många matcher
* Tillser att alla ungdomar spelar match och tränar med sin egen ålder i förstahand
* Samarbetar med andra lag i föreningen
* Lär spelarna positionsspel men låter också spelarna prova olika positioner
* Lär ungdomarna spela olika uppstyrda match-spel
* Spelar laget för att vinna under viktiga matcher så som utslagsmatcher och cuper
* Tillser att alla ungdomar som blir kallade till match ska få spela minst ett byte
* Ser och hör **alla** barn och ger alla barn feedback under träning